

Po tom co dokončíte Váš Hledač záležitostí srdce, můžete se sem vrátit později a test si zopakovat, abyste viděli jak se změnili některé z Vašich odpovědí. Tohle může být skvělý způsob jak sledovat Váš postup v průběhu času.

Vaše odpovědi jsou důvěrné a nebudou viděny nebo sdíleny s kýmkoliv jiným než s Vámi. Aby byl test platný musíte odpovědět na každou otázku. Pokud váháte vyberte první možnost která Vám přijde do hlavy.

1. Nemůžu/neumím odpustit sám/a sobě, když udělám chybu.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

2. Mám problém se stanovením svých cílů.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

3. Bojím se, že moje budoucnost bude jako moje minulost.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

4. Lidé říkají, že nejsem soucitný člověk.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

5. Nemám moc nadějí pro budoucnost.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

6. Necítím se přijímaný/á lidmi, kteří mají nadbytek.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

7. Mám potíže s čekáním na úspěch.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

8. Lidé mně zneužívají.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

9. Nemyslím si, že jsem štedrý/a k ostatním.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

10. Potřebuji mít nad vším kontrolu.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

11. Často porovnvám sebe s ostatními.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

12. Mám potíže s děláním dobrých rozhodnutí.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

13. Neumím moc dobře odpouštět ostatním, když se něco špatného stane.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

14. Snadno ve svém životě sejdu z cesty.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

15. Musím všechno udělat sam/a.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

16. Mám potíže uvěřit v opravdovou lásku.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

17. V mém životě není mnoho věcí za které mohu být vděčný/a.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

18. Když jsem v klidu, něco špatného se stane.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

19. **Mám problém soustředit se na svůj úspěch.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

20. **Myslím si, že nejsem laskavý (jemný, mírný) člověk.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

21. **Myslím si že nejsem dobrý/á dostatečně, abych byl/a úspěšný/á**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

22. **Neumím doopravdy sám/a sobě věřit.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

23. **Myslím si, že jsem lepší než ostatní.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

24. **Mám pocit, že mi svět něco dluží.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

25. **Jsem našťvaný/á na Boha za můj nedostatek úspěchu v životě.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

26. **Dělám nezdravé rozhodnutí.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

27. **Myslím, že se lidi nemění.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

28. **Cítím se vadný/á.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

29. **Nevěřím v zázraky.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

30. **Strachuji se o svou budoucnost.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

31. **Snadno se zklamu a rozčílím.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

32. **Lidé říkají, že jsem bezohledný/á.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

33. **Stydím se za to, co jsem dělal/a ve své minulosti.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

34. **Mám problémy věřit ostatním.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

35. **Lidé o mně musejí smýšlet v dobrém, abych se dobře cítil/a.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

36. **Lidé říkají, že jsem líný/á.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

37. **Smýšlím negativně o úspěšných lidech.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

38. **Mám strach, že mně ostatní uvidí takového jaký/á jsem.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

39. **Mé nízké sebe-ohodnocení mi brání v mém úspěchu.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

40. **Dležití lidé v mém životě říkají, že jsem sobecký/á.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

41. **Jsem vždy na tenkém ledě.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

42. **Mám potíže s přijímání sám/a sebe.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

43. **Lidé říkají, že jsem netrpělivý/á.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

44. **Snadno se můžu cítit odmýtnutý/á ostatními.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

45. **Mám strach ze své budoucnosti.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

46. **Život prostě není spravedlivý.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

47. **Občas manipuluji s ostatními lidmi, abych dostal/a co chci.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

48. **Nedaří se mi to co chci dělat.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

49. **Smýšlím negativně o lidech, kteří jsou úspěšnější než já.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

50. **Je pro mně důležité, aby mně ostatní vnímali jako úspěšného.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

51. **Nevěřím sobě, abych mohl/a dělat úspěšná rozhodnutí.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

52. **Nemiluji sám/a sebe.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

53. **Mám problémy s nacházením radosti v životě.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

54. **Trávím hodně času přemýšlením o špatných věcech, které se staly v minulosti.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

55. **Nevěřím, že úspěch může přijít bez těžké práce.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

56. **Nepřipadám si, že mám velkou užitečnost světu.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

57. **Udělal jsem neodpusitelné věci.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

58. **Nemám příliš víry v sám/a sebe.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

59. **Připadám si horší než ostatní.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

60. **Nejsem schopný/á být úspěšný.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

61. **Naštve mně, když se mi ostatní pletou do cesty.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

62. **Frustruje mně, že pracuji tak tvrdě a stejně neuspěji.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

63. **Jsem podrážděný/á, když věci nejdou tak jak by měli.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

64. **Je pro mně těžké čekat na něco co chci.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

65. **Často se cítím být pod tlakem, abych věci dodělal/a.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

66. **Mám tendenci se bránit, když někdo kritizuje moji práci.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

67. **Nezáleží na tom co chci, protože stejně nemůžu počítat s budoucností.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

68. **Jen šťastlivci můžou uspět.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

69. **Nejčastěji se soustředím na věci, které chci.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

70. **Můj hlavní cíl je bohatství.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

71. **Okolnosti určují jak se cítím.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

72. **Mám rád/a hmotné výsledky.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

73. **Je pro mně snadné určit si cíl.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

74. **Je pro mně lehké dosáhnout svých cílů.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

75. **Je pro mně snadné, představit si jak dosahuji svých cílů.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

76. **Mým cílem je cítit vnitřní klid.**

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

77. Mým hlavním cílem je být šťastným a úspěšným.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

78. Potřebuji vědět, že moje cíle jsou v rámci mých možností.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

79. Už jsem byl/a někdy úspěšný/á.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

80. Jsem ochoten/a udělat co je potřeba, abych byl úspěšný/á, kdybych věděl/a co to je.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

81. Mám na starosti svůj osud.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

82. Mám schopnost uspět v životě.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

83. Já věřím, že můžu překonat svou minulost.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

84. Věřím v sám/a sebe.

Nikdy Zřídka Někdy Obvykle Vždy

Submit